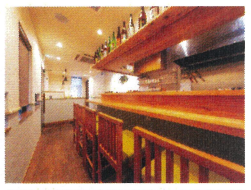
れじフェス等
イベント情報はコチラ!
Follow me!
Instagram

ポスティングでお届けする地域情報
2023.01.28
れじおん
レジオンキャラクター ポシカくん
れじおん
■編集・発行／有限会社 レジオン 〒631-0044 奈良市藤ノ木台3丁目3-26
TEL 0742-46-1222 FAX 0742-46-1230

配布場所は〈奈良市内〉です
募集 奈良しみんだより
配布スタッフ
☎0742-46-1222 有限会社レジオン (月～土9時～18時)

和食cafe&bar Comfy（コンフィ）





全ての人にComfy（快適）なひと時を。約10年間料亭などで日本食を学んだ料理人が、奈良の食材にこだわり、丁寧に仕込んだ絶品の本格和食が気軽に食べられるお店。

○すずきの幽庵焼き 1,650円
○塩麹のチキン南蛮 1,650円
○ほうじ茶シフォンケーキ ……400円～
○日本酒…… 400円～

Coupon
ドリンク1杯無料券
※他の割引券との併用不可 ※有効期間／2023年2月末日
※クーポン1枚に付き、1人様1杯、1グループ4人まで

☎050-3623-2126
【予約優先】
奈良市西寺林町6-2
営 11:00～23:00
休 木曜日
駐 近くにコインパーキング有
Instagram

冬グルメ & 習いごと

Indian RestaurantMilan～みらん～



奈良・大阪で本格カレーと、もちもちの大きなナンが大人気のインド料理店。広々としたキレイな店内で、家族や友人とごゆっくり本格インド料理をお楽しみ下さい。各カレーの辛さは調節できます♪

○Bランチ（※ドリンクは+200円）……980円
サラダ、プレーンナン or ライス、カレー2種（チキンカレー&日替わりカレー）
○ランチセット ……890円～
○お子様セット ……600円～
○単品のお料理 ……300円～
○ディナーコース … 1,280円
○ペアコース（お2人様で）……3,800円



Coupon
ランチ 1ソフトドリンク
ディナー 1ドリンクサービス（瓶ビールは除く）
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1グループ有効
※有効期間／2023年2月末日

☎0742-51-5572
奈良市石木町475-1 ☆パーティールームあり☆
営 平日／ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～22:00
土日祝／11:00～22:00
休 無休 駐 有（20台）

奈良ホテル 日本料理 花菊



日本料理「花菊」でプチ贅沢な和洋折衷ランチ。吟味を重ねた旬の素材にこだわりの技を凝らしてご用意する和洋折衷ランチ和と洋が織りなす美食のコラボレーションをお楽しみください。

お品書き（2月）
和洋折衷「彩 ～いろどり～」
○先付 紅ずわい蟹の玉蒸し
○前菜 とらふぐ皮糸造ぽん酢ジュレ
公魚大葉揚げ
鮟肝奈良漬け和え
鰊昆布巻き 蕪の甘酢漬
○造里 鱒のサラダ仕立て
山葵ドレッシング
○温物 黒睦の煮付け 里芋
○台物 和牛フィレ肉のステーキ
和風ソース
○御飯 奈良県産ひのひかり 香の物
○留椀 味噌仕立
○水物 フルーツ
※3月はお品書きが変わります。
※料理内容は仕入れ状況により変更になる場合がございます。※写真は全てイメージです。

Coupon 要予約
和洋折衷「彩 ～いろどり～」
通常9,000円（税サ込）
▶1,000円OFF
※他の割引券との併用不可 ※本券1枚で5名様有効
※有効期間／2023年2月12日（日）～3月31日（金）

奈良ホテル レストラン予約
（電話受付時間/9:00～17:00）
☎0742-24-3044
奈良市高畑町1096
営 11:30～15:00（LO.14:00）
休 月・火

カナックイングリッシュスクール



開業35年。信頼と実績のある子ども英会話教室。ネイティブの先生と日本人講師が担当し「聞く、話す、読む、書く」の4技能をフォニックスを用いて指導。
子供～大人まで英検対策と受験対策も対応しています。

●英検準会場指定●
当教室で児童英検や一般の英検が受験できます。子供～大人まで英検対策もしっかり行っていきます。

お子様に安心
安全送迎バスシステム
○冷暖房完備・保険加入済
○ならやま周辺・木津・精華学園前・生駒方面など、80%の生徒が利用



奈良市朱雀1丁目10-9-2

Coupon ※コロナ対策実施中 ※要電話予約
子ども無料体験レッスン（少人数）
2月19日（日）、26日（日）
3月5日（日）

☎0742-71-3247
英語検定準会場
電話やHPから詳細確認・申込いただけます▶

麺屋 龍 JR奈良店・新大宮店 | 西大寺 MENYA MOKUMOKU | 天理スタミナラーメン 近鉄奈良駅前店





Coupon 麺屋 龍 / MENYA MOKUMOKU
替え玉1つ or 唐揚げ2つサービス
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1団体有効 ※有効期間／2023年2月末日

Coupon 天理スタミナラーメン
替え玉1つ or 唐揚げ2つサービス
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1団体有効 ※有効期間／2023年2月末日

麺屋 龍 JR奈良店
0742-23-6065
奈良市油坂地方町11 上原梅月堂ビル1F
営 11:00～翌3:00（LO.翌2:30）

麺屋 龍 新大宮店
0742-93-9666
奈良市新大宮町6-1-2 豊田ビル1F
営 11:30～翌3:00（LO.翌2:30）

MENYA MOKUMOKU
0742-53-7900
奈良市西大寺小坊町1-251F
営 平日11:30～15:00 17:00～22:00（LO）
土日祝11:30～22:00（LO）

天理スタミナラーメン 近鉄奈良駅前店
0742-22-3100
奈良市西御門町27-5
営 月～土11:00～23:00（LO）
日祝11:00～22:00(LO)

大好評のイベントが今年も開催決定!
美まつり れじフェス
女性のキレイを応援する体験型複合イベント!
in 京都府 精華町 けいはんなプラザ
開催日時 5月27日（土） 10:00～16:00 ※小雨決行

出店者募集中!
【屋内】1階イベントホール
募集業種 美容/占い/音楽/整体/ワークショップ ハンドメイド/マッサージ/物販など
新規顧客の獲得 | 知名度UP! | スタッフの経験値UPに!



昨年で開催した際は 来場者数 約2,000人!
屋外・屋内含め 70店舗以上が集結する大イベント!
★成功報酬はいただきません! ★フリーペーパー数回掲載 ★事前告知広告3万部ポスティング

主催 有限会社レジオン 共催 株式会社けいはんな
お店を持ってない方やイベント初出店の方も大丈夫! スタッフがフォローさせていただきます!
資料請求・お問い合わせはLINEまたは電話からお気軽にお問い合わせください。
LINE@ QRコードからも登録可能▶
れじおん@美まつり
@123ygviy
れじおん 電話受付時間（9:00～18:00）日祝除く
☎0742-46-1222
募集締め切りは 2月4日まで



洋服のお直し壱番館

洋服お直し・お仕立・着物リメイク・ハンドメイド雑貨



着物リメイク
ハンドメイド
特設サイト
アトリエぴーぷる

デザインを当店のサンプルパターンからお選びいただくイージーオーダーにて着物リメイクを承っております。お気軽にお試し、お問い合わせください。

例）チュニック¥10,780（税込） コート¥24,200（税込）

洋服のお直しでは、加工料全品
10%OFFキャンペーン実施中です
※2月28日までに［れじおん］持参でご利用ください。

☎0743-54-5191
大和郡山市南郡山町529−2
アスモ大和郡山 1F
営 10:00〜18:00
【日・祝】10:00〜17:00
休 水曜日 駐 有/1時間無料



献血のご協力お願いいたします

近鉄奈良駅ビル（6階）献血ルーム



近鉄奈良駅ビルの6階にある当献血ルームは、様々な展示会を行っているギャラリースペースに、広いロビー、ゆったりとできる採血室を完備した献血ルームです。輸血用血液製剤のほとんどは病気の方の治療に使用されています。輸血を必要とされている患者さんのためにも、皆様の継続した献血活動にご協力をお願い致します。

【予約専用】0120-397-722（当日予約可）
奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6階
時 10:00〜12:15、13:15〜18:00
※成分献血は17:00まで
※会場混雑を回避し、安心して献血いただける環境を整えるため予約をお願い致します。
※献血いただく方の健康を守るために基準を設けています
https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/















野菜と果物のうまみを1/5に凝縮!! 125gのチップスに仕上げました!!

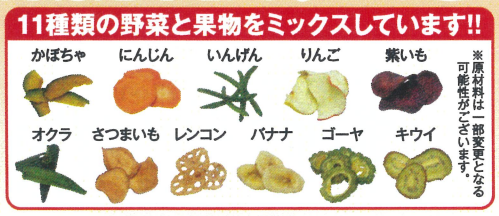
明治2年創業老舗「徳永製菓」謹製
野菜果物チップス

お申込締切日 本日より1週間

数量限定300セット
1世帯1回限り
賞味期限120日



11種類の野菜と果物をミックスしています!!



※原材料は一部変更となる可能性がございます。

明治2年創業の老舗「徳永製菓」より、野菜8種と果物3種を皮ごとそのまま特殊フライ製法でドライ加工したヘルシーなお菓子「皮ごと野菜・果物まるごとチップス」をご紹介！ 約750gの野菜と果物を使用して、125gのチップスに仕上げました。素材本来の色や食物繊維、栄養素はもちろん、風味もそのまま！ りんごは甘酸っぱく、オクラはパリパリと同時に粘りのある食感も楽しめます。(食物繊維は100g中に7g前後とたっぷりです。)

1袋 125g入 680円(税込)　通常送料 770円(税込)

3袋以上ご購入で 送料無料
5袋以上ご購入で オススメの厳選チップス もれなくプレゼント

●お申し込みはお電話で　●営業時間9:30~17:30(土日祝休み)

☎050-1866-8340

商品番号 MA4

徳永製菓株式会社
〒720-0055
広島県福山市胡町4-21

●お届けまで約1週間~10日頂戴します。●お支払いは郵便振替【手数料110円(税込)】・コンビニ振込(手数料無料)、または代金引換【手数料330円(税込)】です。●返品・交換は商品到着後1週間以内に必ずご一報の上、返送して下さい(送料はお客様負担となります)。※一度開封した商品の返品・交換はお断りしております。●お預かりした個人情報はお客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

純粋国産はちみつ祭り

この広告だけの特別企画

当社でのお買い物が初めての方限定
弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません

お申込締切日 本日より1週間

秋田県田沢湖にて昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋」より全国にお届けします。



国産 里山の百花蜜300g

秋田の山のはちみつ屋より、純粋国産はちみつの百花蜜をお届けします。何種類もの花の蜜が混じりあった「里山の百花蜜」は自然のブレンドが作り出す奥深い味わいと香り、濃厚なコクを楽しむことができます。

ホットケーキやトースト、ヨーグルトなど毎日の食卓をより贅沢にしてくれること間違いなし！ 養蜂歴48年、蜂五郎が自信を持っておすすめします。

秋田・田沢湖 のはちみつ屋

通常価格1,710円のところ
特別価格 1,280円(税込)
人気商品につき お1人様6本まで
商品番号 C-2
1本300g / 別途送料500円

2本以上ご購入で 送料無料
6本ご購入で ハニージャム・いちごプレゼント



●お申し込みはお電話で　●受付時間 / 9:00~17:00(日曜日休)

☎050-1865-7065

山のはちみつ屋
有限会社ビー・スケップ
〒014-1201
秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3

●お届けは5日~7日程度。●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●食品の為、お客様のご都合による返品は受け付けません。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。※一歳未満の乳児には与えないでください。

れじおん編集後記

FUU●この度、生駒市鹿の台にレンタルスペースをオープンしました。文化教室や集いにご利用いただける、アットホームなスペースです。皆様のご要望を聞きながら、手探りでスタートしますので、お気軽にお問い合わせください。詳しくはP2広告参照

まるまる●昨年とうとうコロナに感染!発症2日目から味覚臭覚が一気になくなった。食事を味わえること、いい香りに癒されること。回復した今、その幸せを実感している。今年は美味しいものをたくさん食べて五感を喜ばせてあげよう。

えんてい●久しぶりに梅田に行きました♪普段は奈良から出ないので人の多さや賑やかさにびっくり!!華やかな雰囲気を楽しみましたがやっぱり都会は疲れますね(笑)

POEPOE●毎年冬は手荒れがひどく、水絆創膏が手放せない私。この時期の掃除は布巾や雑巾をできるだけ使わず、ペーパータオルと除菌スプレーに頼ってます。エコと真逆だけど湿度という自然には逆らえない。早く春にならないかな。

しりとり●オージープランツ。はまっている方が多いとか。そう教えてくれた友人もその一人で一緒に花屋へ。魅力を語られると段々私も欲しくなる。気になる木があるが、高価なため失敗は許されないと、保留中です。

ぴよこ●20年ぶりに髪の毛をショートにしました。周りからはこの寒いときにと心配されますが、成人式終わりでショートが流行っているそうですよ。私は二度目の成人式ですが。

らん●少しずつ言葉の意味を理解してきている1歳4ヶ月の息子。○○取ってきて、○○をパパに持って行ってとお手伝いを頼んでいます。たまに言ったものとは違うものを持って行ったりするのもまたかわいい。今後の成長も楽しみです。

GUM●重いものを持ったせいか冷えからか腰を痛めました。歩く振動すら腰にくるので、歩きながら無意識に腰を叩くという。。。血行を良くするためにも色んな入浴剤を日替わりで試していたら痛みがマシになったような気がします。

コロン●子供の頃大好きだった漫画家さんの展示会に行きました!当時の絵を見てると懐かしさや昔の気持ちも色々思い出し、素敵な時間を過ごせました(^^♪

富雄北 駅徒歩10分

学園西ロイヤルマンション B棟
フルリフォーム

◆35年返済・優遇金利0.475%・頭金0円・ボーナス払い0円

月々40,840円　価格1,580万円

事前予約により 内覧できます 仲介手数料不要

B棟　607号室　3LDK　専有面積/81.29㎡　バルコニー面積/28.83㎡

ゆとりあるリビングは
家族の穏やかな時間を実現します。



雨の日でも安心のインナーバルコニー

令和4年7月リフォーム

●天井・床・壁・クロス張替
●キッチン・トイレ新品交換
●玄関に手洗器・エコカラットを設置
●和室を琉球風タタミに変更
●クローゼットをデスクスペースに変更
●間取りを4LDKから3LDKに変更

●所在地/奈良市富雄北3丁目●交通/近鉄奈良線「富雄」駅徒歩10分●専有面積/81.29㎡●バルコニー面積/28.83㎡●構造/鉄筋コンクリート10階建の6階部分●建築/昭和60年12月●管理費/11,540円(月々)●積立金/14,690円(月々)●管理形態/日勤●設備/関西電力、公営水道、都市ガス、公共下水道●引渡時期/相談●売主■広告有効期限/令和5年2月末日

■宅建業/奈良県知事(1)第4355号■(公社)近畿圏不動産流通機構会員■(公社)全日本不動産協会会員■(公社)不動産保証協会会員

☎0742-46-1222　日曜の連絡は▶090-3624-1174

有限会社レジオン 奈良市藤ノ木台3丁目3-26　担当/平賀

★未経験大歓迎★配布物はご自宅までお届けします

れじおん ポスティング スタッフ大募集!

奈良市・生駒市・大和郡山市
木津川市・相楽郡

れじおんでは子育て中の主婦から定年退職後の方まで
幅広い世代の方がポスティングのお仕事をしています。

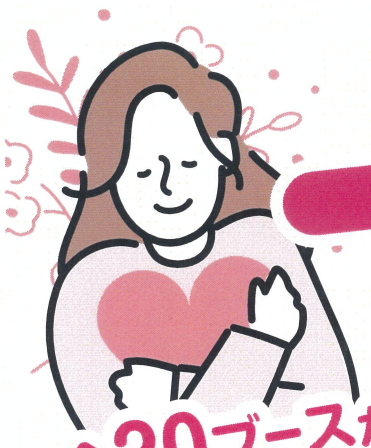
お問い合わせ 有限会社レジオン　tel.0742-46-1222（9時~18時）

主催 有限会社レジオン 共催 ミ・ナーラ

ママのリフレッシュイベント!

頑張るママにとびきりハッピーな時間を!

れじフェス ママ感謝祭 in M! Nara ミ・ナーラ



全20ブースが大集合!

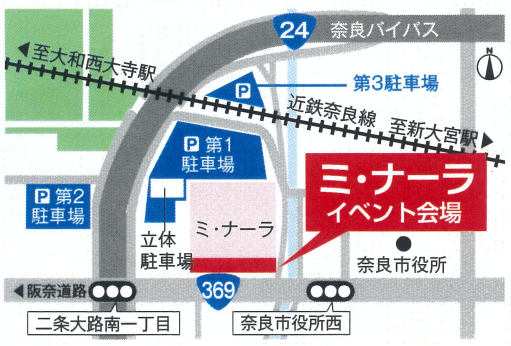




開催日時 3/11 土曜日 10:00~16:00 ※小雨決行

屋外イベント ミ・ナーラ正面口から大宮通り側にて開催!





■駐車場について (第1駐車場第2・第3駐車場)

ミ・ナーラの店舗で1円以上お買上げで2時間無料 複数店舗でのお買上げで最大4時間無料

※イベントでのお買い上げは不可

奈良市二条大路南1-3-1

来場特典

プレゼント予約 ⊕ ご来場の方対象

限定50名様にトイレットペーパープレゼント



プレゼント予約はお電話かLINEから!

※来場は予約制ではありません。

LINEでの予約方法

右記のQRコードを読み込んでお友達に追加してください。

メッセージに必ず右記の情報を入れて下さい

★「3月来場」
★名 前(※ふりがな)
★来場人数
★電話番号

※ご記入が無い場合は無効です

プレゼント対象者様には引き換え券の画像をお送りするので、イベント当日れじおんブースにてご提示ください。

※お一人様一回のご応募とさせていただきます。※応募は人数に達し次第終了とさせていただきます。※特典が変更になる場合がございます。

☎0742-46-1222 受付時間 ※日・祝休み 9:00~18:00

※プレゼント引き換えは先着順ではありません。15時30分まで引き換え可能です。

SNSや芸能人に話題のダウンタイムのないハーブトリートメント



- 塗るだけ! 即リフトアップ美容液体験 ……無料
- お家サロン開業アドバイス ……無料

奈良REVI SALON Lady Lash ☎080-8510-6067
revi__beautysalon ladylash2018

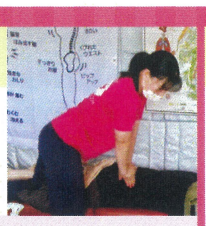
ハンドケアサービス& 美肌アドバイスAI



- しっとりすべすべ ハンドケアサービス
- AIがお肌の状態を解析 してくれる美肌アドバイス
- 春のポイントメイクアドバイス

メナードフェイシャルサロン MOMOKURI
☎072-879-0300 facial_salon_momokuri

美と健康を創るカイロプラクティック



骨盤を整えて、美しい姿勢をつくります。血流が良くなり肌の調子もアップ♪

- 骨盤調整(15分) ・・・1,000円

美容カイロエステ neige ネージュ
☎090-3978-0692 chiropractic_neige

無料スキンケアと癒しでお疲れリセットしませんか?



- 無料ハンドエステ
- ヘッドケア・ショルダーケア ハンドマッサージ ・・・・約7分 各500円
- ナリスの人気アイテム販売 ・・・・550円~1,500円

ナリス ビューティスタジオ リレア
☎080-9778-2447 beauty_salon_lilair

♡ジェルネイル用品販売♡ セルフさんやプロの方にも大人気!



- 新品、アウトレットなど 驚きの価格で販売!! 超お得つかみ放題も!!
- 自宅サロン開業の無料相談
- インスタフォローでプレゼント

nail salon Arna ネイルサロン アルナ
☎080-1494-0880 nailsalon.arna

肩・背中のむくみをスッキリ! 頑張ってるママも巡り美人へ♡



- 肩こり・背中むくみスッキリ!! 深部リンパマッサージ ・・・上半身10分 500円

YOSA PARK CAHAYA奈良店
☎0742-42-6543 yosapark_cahaya_nara

オンリーワンの美が輝く! 魔法のブース



- DNAアクティベーション 20分3,500円・30分5,000円
- エンソフィックレイキ ……10分1,000円
- タロットリーディング 20分3,000円・30分5,000円
- チャネリング 20分3,500円・30分5,000円

マジカルアート ☎070-2184-6101

プライベートな空間で自分だけの癒やしの時間



- スタンダードコース【お試し50分】 6,600円▶特別価格2,200円
- 当日アンケートに答えて頂いた方に【メナード健康茶】詰め合わせプレゼント
- ご予約特典 ハーブビーリングバックもしくは、バックホワイトどちらかをプレゼント

メナードフェイシャルサロン 天理西長柄
☎080-3112-5092【オーナー國分】

布を大切に再利用 [布のSDGs]着物も!



- ティッシュペーパー入れ 300円
- エコバック……1,000円
- 手作りタオルかけ ……1,000円~2,000円
- がま口各種 ……1,000円~2,000円

など、他にも商品ご用意しております。

手作り小物の部屋(ヒロ)

マスク荒れ増えてます!! 肌荒れや乾燥・むくみ等お悩み相談受付中。

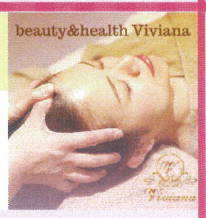


- ハンドケア ……無料
- 肌診断 ……無料

当日お試しエステご予約特典有 ハンドケア体験で【健康茶】プレゼント!!

メナードフェイシャルサロン 木津川梅谷
木津川市梅谷池ノ谷73☎0774-26-4123

同業者からも選ばれるサロンメニューを特別価格でお試しできる大チャンス♡



- 脳眠ヘッドマッサージ ……15分 2,000円
- 美脚アロマフットマッサージ ……10分 2,000円
- ヒト幹細胞エアブラシエステ ……半顔無料

beauty&health Viviana
☎090-2191-8117 viviana_salon_

美電流®心と体を癒す新感覚奇跡の施術!



自律神経に着目し、医師監修の技術!蓄積疲労 肩コリ・不眠を解消!!

- 15分施術・・・・1,000円

ハンドセラピス美容学院 神空楽サロン
☎075-752-5130 kyoto5130

今、お肌に必要なものをお伝えします♡



ハンドトリートメントでリラックス! 当日予約で全メニュー半額!

- 超音波トリートメント ・・・・(45分)1,500円
- オールハンドトリートメント ・・・・(60分)2,500円

エステサロン ERABLE エラーブル
aestheticsalon_erable

ドールのドレスの販売& ワークショップ【購入特典有】



【ワークショップ】ドールドレス1,500円 花冠 600円 カチューシャ500円

22cmドールのドレスの販売

ジェルフラワーミニアレンジ体験(通常500円)を

- 限定5名様1回300円で体験

当日800円以上のお買い上げのお客様限定

- ハンドマッサージ無料サービス

アトリエ花梨&doll gallery olive

よみがえれ! 絶好調の自分へ



- 四柱推命/気学/タロット ルノルマンカード/手相 ・・・・10分 1,000円 ・・・・20分 2,000円 ・・・・30分 3,000円 ・・・・60分 5,000円

関西推命学院講師 希 佳樹 まれ よしき
yoshiki.mare

リンパマッサージ& ハンドマッサージ♡で疲れをふきとばそう



- 当日アンケートに答えていただいた方に美白サンプルプレゼント
- 当日ご予約特典として 春のスキンケアキット1週間分、もしくはビューネケアバックコースをプレゼント

メナードフェイシャルサロン ViVian JuJu
☎0742-81-9066【オーナー近藤】

県内初の骨格矯正するバストアップ



- 超美白!簡単あわパック ……無料
- 豊乳名人Marinによる お手軽バストアップ ・・・・15分1,500円
- 無料スキンケア半顔体験

Beauty Salon Reve
☎070-1822-0326 reve__beautysalon

AIを使ったお肌チェック♡ ビューティハンドケア♡



- ビューティ ハンドケア・・・無料
- 美肌アドバイス AIを使った肌診断……無料

当日のエステご予約特典や お悩みに合わせたサンプルもプレゼント!

メナードフェイシャルサロン 西千代ケ丘
奈良市西千代ケ丘2-9-1 ☎0742-87-7517

ベビーとキッズのヘアゴムを販売



- くるみボタンやリボンをアレンジした親子でお揃いにできるアイテムをたくさんご用意してます。

1,200円以上ご購入でオリジナルヘアゴムプレゼントいたします。是非一度お手にとってご覧ください。

Y&A https://minne.com/@bje0350

子育てを頑張るママを応援します!



- 赤ちゃん&キッズクラブ 新規会員募集
- 無料抽選会 (サンリオグッズ)

フコク生命 奈良支社
☎0742-21-7134