

れじおん



れじフェス等
イベント情報はコチラ!

Instagram

Follow me!

れじおん ■編集・発行 / 株式会社ICHI HACHI 〒631-0044 奈良市藤ノ木台3丁目3-26
TEL 0742-94-5208 FAX 0742-94-5209

れじおんの ポスティングスタッフ 募集中

★スキマ時間にカンタン副業・Wワーク!
★荷物はご自宅にお届けしますので出社の必要なし!
株式会社ICHI HACHI ☎0742-94-5208

パスタタベタイ

※全て税込み

- 飲み放題付パーティープラン ……(4名~)5,500円
…ソフトドリンク5,000円
- パスタ各種 ……1,100円~
- ランチ
- 【平日】選べるパスタセット
約10種類の中から選べる好きな
パスタ、スープ、ミニサラダ、ドリンク
……1,390円
- お子さまセット ……550円

7月で1周年を迎えた同店。大好評の飲み放題つきパーティープランは国産黒毛和牛サーロインステーキや人気メニュー、こだわりのパスタが味わえるボリューム満点の内容。ドリンクも豊富でニットの強炭酸サーバーで作るハイボールやサワーが人気♪

近鉄橋原線 橋原駅 徒歩約3分
近鉄橋原線 橋原駅 徒歩約3分

☎0744-35-4938
奈良県橿原市大久保町302-2
近鉄橋原線【飲傍御陵前駅】
出口より徒歩約3分
営業 11:00~15:00、17:00~22:00
日曜 11:00~15:00
休 水、土、祝日

Coupon
飲食代金 **5%OFF**
(パーティープランは除く)
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1グループ有効
※有効期間 / 2025年10月末日

Autumn 秋満喫

8種類のかわいい季節の手まり寿司とサクサク美味しい有頭大海老フライ。どちらも揚げ物野菜とサラダ、スープ、ドリンク、デザートがついた平日限定ランチセット。お野菜もたっぷりいただける評判のランチをぜひご賞味ください。

☎0745-60-6677
奈良県北葛城郡広陵町馬見北1-7-6
営業 ランチタイム 11時~14時
休 月曜日

Coupon
ランチ100円引き
必ず「れじおんクーポン」利用とご予約ください。
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1グループ有効
※有効期間 / 2025年10月18日まで

スカルピンク専門店 美elua

《気になってきた薄毛や生え際を即解決!》頭皮にドットを描き毛根を再現することで透け感がなくなり毛が増えたかのように魅せる今話題の頭皮タトゥー技術。痛みは少なく、自然な仕上がりと手軽さが魅力♪

お喜びの声が続々

- 自然すぎて気づかれない
- 若返ったと言われた!
- 長年のコンプレックスが即解消された!
- 対応が親切丁寧で文句なし!

スカルピンク3万発
れじおんクーポンご利用の旨、必ずお伝えください
通常価格 49,500円 ▶ **30,000円**

完全予約制
☎090-3227-0002
大和高田市磯野東町3-2
インクビル3階
(南大阪線高田市駅から徒歩2分)
営業 10:00~19:00

ちゃんぽんと餃子のうまい店 ほうらい

京丹波大黒本しめじ入り 五目あんかけ焼きそば

- 一番だしちゃんぽん ……979円
- 牛カルビ炒飯 ……935円
- 濃厚魚介系つけ麺 ……1,155円
- イペリコ肉汁餃子 ……638円

価格全て税込です

初秋の味わいセット
(五目あんかけ焼きそばと炒飯(小))
通常 1,496円 ▶ **890円** (税込)
※オーダー時にこちらを指し示す※本券1枚につき2名まで有効※有効期間 / 2025年10月14日(火)迄

☎0745-57-2270
北葛城郡河合町山坊464-1
営業 11:00~14:30
17:00~21:30
休 不定休 有

Cafe de からん

【平日限定ランチ】
※要予約
前日までの予約がベスト!
◆季節の手まり寿司ランチ
◆有頭大海老フライランチ ……各2,300円

ランチご予約で100円引き
さらにクーポン使用で
▶ **2,100円**

※手まり寿司とデザートの内容は毎月変わります

☎0745-60-6677
奈良県北葛城郡広陵町馬見北1-7-6
営業 ランチタイム 11時~14時
休 月曜日

Coupon
ランチ100円引き
必ず「れじおんクーポン」利用とご予約ください。
※他の割引券との併用不可
※本券1枚で1グループ有効
※有効期間 / 2025年10月18日まで

大起水産 海鮮丼と干物定食専門店 香芝店

新鮮な海鮮を楽しみたいならここ!大起水産こだわりの新鮮なネタをふんだんに使用した海鮮丼やお寿司の盛合せ、干物や揚げ物、お刺身などの定食が楽しめる和食店。寿司や干物弁当、海鮮丼のテイクアウトも可能です。

日替り 刺身四種盛り定食 1,180円(税込1,298円)

だいすき寿司 (テイクアウト専用メニュー) 880円(税込950円)

LINE
新メニューやお得なクーポン券を定期的に配信

TakeMe
テイクアウト商品の予約サイト
お待たせせずに受け取りが出来るので便利!

志都美駅から徒歩6分!
香芝インター近く
☎0745-51-1123
奈良県香芝市上中97-1
営業 11:00~22:00 (LO 21:30)
休 有 休 1/1

Coupon
税込1,100円以上で
5%OFF
※他の割引券との併用不可 ※テイクアウト利用可
※テイクアウトの事前決済は適用外 ※有効期間 / 2025年10月18日まで

関西サイクルスポーツセンター

10/11(土)12(日)13(月・祝) 関西サイクルロハス

大阪府河内長野市にある自然に囲まれた自転車のテーマパーク。自転車をテーマとしたおもしろアトラクションが満載で、遊びながらたっぷり身体を動かせます!秋はイベント盛り沢山!! 10/11(土)、12(日)、13(月祝)は「オシャレにわいわいエコを実践しよう!」とはじまった「関西サイクルロハス」を開催いたします!こだわりの手作り雑貨やフードショップなど、あなたのお気に入りのお店と出会ってみませんか?また、世界が推進する「SDGs」を楽しみながら学べる、「子ども向けワークショップ」も登場!ココでしか出会えないモノ・コトがたくさん!

入場招待券ペアチケット
3組6名様にプレゼント
※応募方法は2ページをご覧ください

住所 大阪府河内長野市天野町1304
電話番号 0721-54-3101
営業時間・定休日 公式ホームページを要確認

【託児付き】産後骨盤矯正 Nino治療院

産後骨盤矯正
ダイエット
体重 75.5kg → 62.3kg
-13.2kg
産後1年経ってもこの変化!

現役パパとママがやっている産後・妊娠中の専門整体院です。骨盤矯正とエクササイズを組み合わせ、痛みや不調を改善するだけでなく、ダイエットのお悩みも解決します!託児付きなので、赤ちゃん連れでも安心☆

☎0745-43-7505
北葛城郡広陵町みささぎ台6-22
営業 9:00~17:00
休 日曜・祝日
有 (無料) members/nino234/

Coupon
「れじおん見た」で産後骨盤矯正
初回 **2,980円**
※他の割引券との併用不可 ※有効期間 / 2025年10月末日

心和 Koyori (かに料理)

毎週水曜・木曜・金曜だけの定食! (土日はご予約のみ)

【茹がに定食】 1,980円 (税抜1,800円)
【かに天ぷら定食】 1,980円 (税抜1,800円)
【かに造り定食】 2,200円 (税抜2,000円)

定番の「かにランチ」
花だより(お昼の蟹金飯セット) ……2,700円
かに造り ○小鉢 ○かに茶碗蒸 ○かにグラタン ○かに釜飯

☎0742-55-8279 奈良市南宮町1丁目183-3
営業 12:00~14:30 (LO,13:45) ※予約がなければ 17:00~21:00 (LO,20:15) 18:30で閉店
休 火曜 ※月曜は予約のみ 2台(予約先着順)

れじおん主催のイベント

歌って・踊って・キレイになって!

れじフェス! 美まつり

キレイを応援するイベント
BIMATSURI

開催日時 2025年 **11/29(土)**
10:00~16:00
出店準備・当日9時~10時まで
※雨天中止 [天候による出店料の返金はありません。]

美容をメインに、飲食・ワークショップ・物販・キッチンカーなど集結したイベントです
今回はれじフェス初の音楽との融合!ダンス有り!歌ありのイベントです。

出店料金 限定 **15**ブース
テントブース (約2m×約2m) テント + 椅子4脚 が付いて
1ブース 出店料 **5,000円** (税込)
※テントの設置・弊社スタッフがいきます※机の貸出はございません

募集業種 美容関係、エステサロン、美容室、健康、整体、マッサージ、クラブ(物販・体験)、ワークショップ、新商品の発表、占いなど

まずは資料請求を!お気軽にご連絡ください♪
ラインで簡単資料請求 **LINE@** @123ygyiy
お申込み締切日 **9/30** 日まで
※ブース埋まり次第募集終了※

天理駅前広場 COFUFUN
出店者募集!
天理駅前全体が会場の屋外イベントです!

NEW&NEW
街の気になる情報発信!

Presents このマークのプレゼントの応募方法
郵便ハガキ・FAX・LINEにご希望のプレゼント名、氏名、年齢、ご自宅の住所(郵便番号も明記)、電話番号、「気になる行ってみたいお店」「ここはオススメ!是非行ってほしいお店」店名とその理由を書いて下記へ応募下さい。

【ハガキ】〒631-0044
奈良市藤ノ木台3丁目3-26
(株)ICHIHACHI(9月20日号プレゼント係)
【FAX】0742-94-5209
2025年9月30日到着まで有効。
当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

LINE
プレゼント応募専用LINEができました!
@659cpcz

コーチング右腕 養成講座説明会開催

開催日時
各日同じ内容を話します。
□10月22日(水)
□11月26日(水)
□12月24日(水)
19時~20時
開催場所:オンライン
参加費:無料【事前予約制】

コーチングカフェいとやでは、私の右腕を養成する講座を開催します!

- 「私なんて」と思っている方
- 誰かの力になりたい、でも自分も大切にしたい方
- 人生の後半を、私らしく咲かせたい方

3ヶ月でコーチングを学べる本気の講座を受講してみませんか。関西・奈良で英国式トランスフォームコーチングを学べるのはここだけ!

お申込みフォーム▼
【お問合先・説明会予約】
コーチングカフェいとや
いやどみ可奈子
✉ itoya.ccafe@gmail.com
☎080-3361-8998

シリーズ25刷のロングセラー書籍!
『がんを治す新漢方療法』

Presents 書籍プレゼント 30名様
※応募は下のQRコードからお申込みください。

帯津三敬病院名誉院長の帯津良一先生が推薦「抗がん漢方を知る一読の価値がある。『がんと闘うすべての人に生きる勇気と喜びを伝えたい』と、病状の好転から寛解、克服を目指す抗がん漢方の研究成果から生還した真実の声を紹介されている。

株式会社クリピュア
TEL/0120-516-513
https://kampo.club/lpc.html

地獄絵
なら歴史芸術文化村
文化財修復・展示棟地下1階 展示室
9/28(日)~10/13(月・祝)
9:00~17:00(入室は16:30まで) 観覧料 無料

奈良県天理市の長岳寺が所蔵する大地獄絵(六道絵)は、命あるものが生まれ変わる6つの世界(六道)を主題としたものです。その大画面には閻魔王をはじめとする十王による裁きや地獄の責め苦といった恐ろしい場面が克明に描写されている一方で、阿弥陀の来迎という救いの場面も描かれています。本展ではその大地獄絵の高精細複製を期間限定で展示します。ご住職による絵解きの映像とあわせてご覧ください。

主催:なら歴史芸術文化村
奈良県天理市杣之内町437-3 休館日/月曜

女性のための骨盤とボディライン調整

大和八木駅徒歩5分

「この季節、薄着になるのに下腹が出てくる」「最近、猫背になってきた」「これも歪みが原因です。気になる方、まずはお気軽にご相談下さい。」

肩凝り・腰痛・頭痛・慢性疲労・冷え性・足のむくみ・膝痛・股関節痛等でお悩みの方、「年だから」「持病だから」と諦めていませんか?
それは背骨の歪みが原因です!
また、背骨の歪みは、O脚やボディラインの歪み、婦人科疾患の原因にもなります。女性専門の同院なら、悩みや症状も気軽に相談できますよ。
正しい矯正で歪みを整え、バランスの取れた健康な体を手に入れましょう!
(予約制・女性専門)

「レジオン見ました」とご予約で
初回施術費通常5,400円を
3,900円

八木レディースカイロプラクティック
橋原市新築町 235-6 橋本第一ビル 4F 駐車場有
(近鉄百貨店斜め北向かい・大和八木駅徒歩5分)
TEL0744-23-0433

受付時間
火曜 10:00~19:00
金曜 10:00~17:00

次号発行予定は
れじおん 2025 10/18 [sat]

お問い合わせは 株式会社イチハチ tel.0742-94-5208 (9時~18時)

売土地情報

生駒郡 安堵町
建築条件なし

土地面積 **495.35m²**
約150坪

土地価格 **580万円**

のんびり田舎暮らしははじめませんか?
★南向き日当たり良好
★お庭で家庭菜園畑ができます

●所在地/生駒郡安堵町大字岡崎●交通/JR関西本線「法隆寺」駅バス東安堵東口/バス徒歩5分●土地面積/495.35㎡●雑種地・宅地●用途地域/無指定●市街化調整区域●建ぺい率/70%●容積率/400%●古家付き土地(建物S35年建築)●仲介

現地のご案内ご希望の方はお電話またはLINEでご連絡下さい

ラビネット れじおん
有限会社レジオン 奈良市藤ノ木台3丁目3-26
お問合せ ☎0742-46-1222
日曜の連絡は ☎090-3624-1174 担当/平賀

ユナイテッド・シネマ橿原 60歳以上の方はいつでも1,300円 毎週水曜日、どなたでも1,300円

『宝島』PG12
【公開】9/19(金)~

●監督:大友啓史
●出演:妻夫木聡/広瀬すず 窪田正孝/永山瑛太など

1952年、沖縄がアメリカだった時代。米軍基地から奪った物資を住民に分け与える「戦果アギヤー」と呼ばれる若者たちがいた。いつか「でっかい戦果」を上げることを夢見る幼馴染のグスク(妻夫木聡)、ヤマコ(広瀬すず)、レイ(窪田正孝)の3人。そして、彼らの英雄的存在であり、リーダーとしてみんなを引っ張っていたのが、一番年上のオン(永山瑛太)だった。全てを懸けて臨んだある襲撃の夜、オンは「予定外の戦果」を手に入れ、突然消息を絶つ…。残された3人は、「オンが目指した本物の英雄」を心に秘め、やがてグスクは刑事に、ヤマコは教師に、そしてレイはヤクザになり、オンの影を追いながらそれぞれの道を歩み始める。しかし、アメリカに支配され、本土からも見捨てられた環境では何も思い通りにならない現実、やり場のない怒りを募らせ、ある事件をきっかけに抑えていた感情が爆発する。

0570-000-206 ユナイテッド・シネマ橿原

橿原市十市町1222-1 ツインゲート橿原内
①水曜サービスデー(毎週水曜日、どなたでも)1,300円
②毎月1日は(12月を除く)1,300円※映画の日12月1日は1,000円
★会員価格がよりお得になりました。詳しくはHPへ▶

創業約80余年の佃煮屋 佃松で 本日約1週間お申込締切日

人気No.1の佃煮「特上しそ昆布」!!

特上しそ昆布 80g 油紙包装入

486円 (税込)

当店で初めての お買い物のお客様限定 4袋以上ご購入で 送料無料

ぜっぴん昆布佃煮!! ごはんがすすみます!!

こだわりの佃煮

特上しそ昆布

佃煮づくりが盛んなまち広島県尾道市から

尾道佃松 川原食品株式会社
〒722-0051 広島県尾道市東尾道15-12 厚生労働大臣表彰・全国食品衛生優良施設

●初回申込専用番号 ●受付時間8:30~17:00(土・日・祝休み)

☎050-1881-4089

◆お届け/ 受注後約1週間後(メール便でポスト投函、数量によって2通になる場合があります。) ◆お支払い/郵便振替またはコンビニ振込(手数料無料、1週間以内)、クレジット(手数料無料) ◆賞味期限/常温120日 ◆返品/未開封に限り10日以内(送料お客様負担) ※個人情報には適切に管理し、商品のお届け、お知らせなどに利用いたします。

読者の声

読者の方からいただいた「気になるお店」「行ってみたいお店」の情報ををご紹介します

- オリンピック飯店**
長年続く中華。チャンポンがおいしい。初見は器の大きさと量にビックリ!味ももちろんおいしいその他、私はエビマヨが好きです。
- GRECO**
馬見北の大きな道沿いのパン屋です。たまの休みの日、朝から行きますが、おいしいパンがスラリです。きれいな店内、若いスタッフも多く元気が出ます。
- mimo座 雑貨店**
センスのある店主さんチョイスの雑貨がどれも素敵です。家に連れて帰りたいような雑貨がいっぱい飛鳥へのお出掛けの時は、ぜひ、行ってほしいお店です。
- 一里**
添加物少なめで自然ならではのお野菜を生かして味付けもオリジナル。再度行きたいと思う味。不定期営業で予約が取りにくくとても人気です!古民家も癒されます。
- お惣菜えん**
体に優しいお惣菜やお弁当がありオススメです!お弁当の配達してもらえたり、オードブルの対応してもらえます!
- cafe koperu**
1つ1つ丁寧に作られていて、美味しいです。店主の優しさ。まずお手ふきの袋に手書きで書かれている言葉から始まります。お友達4人と行き始めてハマっています。
- ぎょうざのざ**
メニューは餃子とごはんとお漬物のみですが、餃子が抜群においしくて、何よりお店の人のおしゃべりが楽しいです
- カフェと教室ハレマ**
カフェとパン教室のハイブリッド店舗。先生かつ店主はとっても明るくて前向き。カフェはまだ未利用ですが、蒸したてパンとお野菜のプレートがいつもおいしそう。
- 鈴庵**
うどんのコシはもちろん、何を食べても間違いなく美味しいです。何度食べてもまた食べたくなります。
- ナチュラル cafe fu-ka**
以前モーニング利用をさせていただいたのですが、全てが最高のお気に入りのお店です。

お便りありがとうございます

食べながら糖尿病数値と体重が下がった♪ スピード改善に導く食事中の「ひと工夫」

食事制限や運動を続けても改善が難しい糖尿病ですが、なんと食事を楽しみながら高数値を下げる方法があるそうです。漢方専門医で医学博士の二木昇平医師に詳細を伺いました。



合併症や肥満の原因になる
高数値を放置してはダメ

検査で血糖値やヘモグロビンA1c(エイワンシー)の高数値を指摘されている人は、糖尿病やその予備群である可能性が大。「糖尿病数値」が高い状態が続くと、失明や足の切断、腎機能障害を招く合併症(網膜症、腎症、神経障害)や命に関わる脳梗塞、心筋梗塞を発症するリスクが格段に上昇するほか、肥満の原因にもなるので、放置は禁物です。

こうした健康トラブルを防ぐため、私は速やかに数値を下げるよう説明します。しかし、その対策となる食事制限や運動療法は想像以上に続けることが困難で、挫折してしまう人は少なくありません。そこで、一刻も早く数値を低下させる方法として注目したのが、いつもの食事で摂る水分を「8種の薬草発酵茶」に変えるだけの「ひと工夫」。どんな人でも取り組みやすい糖尿病対策です。

「8種の薬草発酵茶」とは、様々な働きで高血糖を安定させる薬草を発酵・ブレンドした糖尿病改善の専門茶。科学的にも有効性が認められています。日本食品分析センターによると、体内のα-グルコシダーゼ(食べた物を糖に変える酵素)の働きを弱め、血糖値を上げて肥満を助長する「食後の糖の増加」を66%も食い止めることが報告されています。

さらに血液や血管の機能維持に役立ったり、糖尿病数値の安定に欠かせないインスリンの働きを助けたりする作用が確認されています(詳しくは下の【8種の薬草の働き】参照)。

※本文中の検査値の正常値 ヘモグロビンA1c: 6.2以下 血糖値: 110以下

おいしい食事を楽しみながら
糖尿病や肥満対策ができる!

一方、国立鳥取大学は糖尿病を発症したマウスに「8種の薬草発酵茶」を約1カ月間投与する実験を行いました。すると投与しなかったマウスと比較して、「血糖値」「体重」「中性脂肪」「総コレステロール」などの数値低下や上昇抑制作用を確認しています。

これら2つの調査報告を受け、私のクリニックでも糖尿病患者への2週間以上の飲用試験を実施。すると、短期間で12人中11人の患者にスピード改善が見られました(左下の表参照)。

血糖値は平均32.6も低下し、落とすのが難しいA1cも平均0.5も低下したのには驚きました。被験者である50〜80代の男女が揃って改善したので、「8種の薬草発酵茶」は年齢や性別を問わず効果が得られると確認が得られました。

【8種の薬草の働き】

特徴1 糖の吸収を防ぎ血糖値の上昇を抑制



主成分のギムネマ酸が腸内での糖の吸収をブロック。余分な糖の排出作用も

独自の成分DNJがα-グルコシダーゼの働きを弱め、血糖値上昇を防ぐ

糖やたんぱく質を分解する消化酵素の働きを弱めるポリフェノール含有

特徴2 ダメージを受けた血管を修復し動脈硬化を予防



毛細血管の詰まりを防ぐルチンや血液中の塩分を排出するカリウムを含む

「緑の血液」と呼ばれるクロロフィルがコレステロールを吸着し血流改善

活性酸素を除去するタニンと動脈硬化を予防するポリフェノールを豊富に含む

特徴3 血糖値を下げるホルモン「インスリン」の働きを補助



「種物インスリン」とも呼ばれ、体内のインスリン分泌を活性化させる

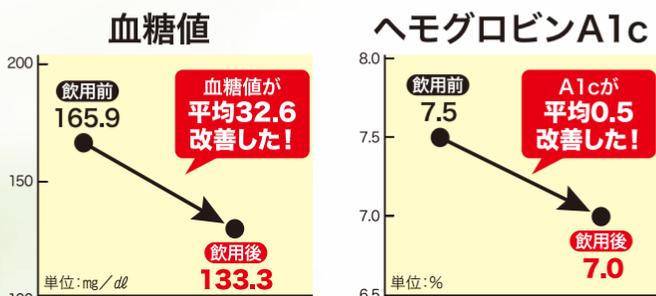
体内で糖を効率よく消費させる。インスリンに似た成分のクロロゲン酸含有

れました。また、糖尿病数値が低下すれば肥満の改善も期待できます。「体重や腹囲のサイズまで減少した」という声も多く届いています。

食事制限が続かない人、運動が苦手な人は、おいしい食事と「8種の薬草発酵茶」を楽しみながらの糖尿病・肥満対策に取り組んでみてはいかがでしょうか?

●怖い糖尿病の対策法として注目されている「8種の薬草発酵茶」は、食事時に1杯飲むだけの手軽な健康習慣。これまでウォーキングやスポーツジムなどの運動療法や、カロリーや糖質を控える食事制限に挫折した経験がある人でも、続けやすいのが特徴です。(株)はつらつ堂 ■0120・788・8202(8時〜21時受付・無休)から取り寄せが可能。今なら「れじおん」を見たと言えは、約半額で購入できるお得なコースもあるそうです。

「8種の薬草発酵茶」で糖尿病患者12人の 血糖値とヘモグロビンA1cが改善!



二木医師が糖尿病患者12人に実施した「8種の薬草発酵茶」飲用の調査結果(本文参照)



漢方専門医・医学博士
二木昇平 医師

喜びの声続々! 続けたくなる理由、聞いてみました /

甘いものを食べながら数値改善、体重も8kg減!

若い頃はいくら食べても太らず52kgを維持していましたが、三度の出産を経て82kgまで増加。50歳を過ぎるとついに糖尿病と告げられ、それからは甘いものを控えました。けれどつい和菓子に手が伸び、始めた運動も三日坊主。体のダルさがひどく、一日中横になっている毎日でした。

食事制限も運動もしなければ、糖尿病はますます悪化するばかり、ヘモグロビンA1cは8を超え、ついに入院。合併症の不安がよぎり始めたとき、「8種の薬草発酵茶」と出会いました。

三度の食事と間食のときに必ず飲むようにしたところ、約1年後に目覚ましい変化が起きました。7・8あったA1cが6.5まで下がっていたのです。血糖値も160から120の正常値で安定。さらに嬉しかったのは、体重も8kg減に成功したこと。洋服のサイズは17号から11号になりました。あれほどダルかった体が軽くなり、今では家事やパートの仕事に励んでいます。

1日中、横になっていた当時からすれば、今の元気な姿は想像できませんね。



たもて きみえこ
田面 貴美江子 さん
(68歳・茨城県)

薬や運動でも下がらないA1cが大改善した!

両親が糖尿病だったので私も注意してきましたが、40歳を過ぎたころから血糖値が上がり始め、気がつけばA1cが7.7に上昇。結局薬に頼らざるを得ない生活になりました。

日頃の食生活も砂糖を使わず、減塩メニューを心がけました。お酒好きなので晩酌はしますが、量は控えめに。運動も週2回のバレーボールで汗を流しましたが、体重が落ちてもA1cは一向に下がりにません。

「8種の薬草発酵茶」はワラにもすがる思いで飲み始めました。すると翌月には早くも6.8に下がりが、3ヵ月にはなんと6.2に。192あった血糖値も74と正常値に降りました。

こんな短期間で大改善するなんてビックリ! おかげで今は、娘と晩酌でワインを心ゆくまで楽しんでいます。「8種の薬草発酵茶」には感謝しかありませんね。



よしだ やすこ
吉田 康子 さん
(58歳・東京都)

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。※年齢は取材時点