

れじフェス等
イベント情報はコチラ!

Follow me!



Instagram

ポスティングでお届けする地域情報 中和版 2024.07.20

れじおん



れじおん ■編集・発行/有限会社 レジオン 〒631-0044 奈良市藤ノ木台3丁目3-26
TEL 0742-46-1222 FAX 0742-46-1230

オモイデ
セイサクジョ
REGION
create memorable works

れじおんのオリジナル商品のオンラインショップができました。



ショップはコチラ▶



フチュールビューティーサロン
FUTUR beauty salon

改善を期待できる
▼お肌のお悩み▼
にきび・吹出物・毛穴
しわ・たるみ・乾燥
シミ・ニキビ跡・くすみ
敏感肌

Before After

国内初 国産スポンジアを使用し、今までスポンジアトリートメントに踏み切れなかった方々や、ハーブピーリングの前段階としてトリートメントを受けたい方、ハーブピーリングにおけるリアクションが気になる方々の為に、安全性を第一に、着々と美肌への階段を登っていただけるメディエーションプログラム。

080-1389-3739

【初回特別価格】お顔全体
毛穴洗浄&イオン導入付 9,900円
通常16,500円▶

10:00~17:00 (最終受付15:00)
休 日曜・祝日

家族で
楽しめるお店



リバースエイジング専門エステ marrina terrace

アンチエイジングからリバースエイジング(若返り)の時代へ

1回目 4回目

アットホームな自宅サロンでゆったり極上体験を。小顔矯正リフトアップは整形級!に変化すると好評。ヘッドや背中の筋肉を解し、筋肉を本来の正しい位置へ!小顔・ほうれい線・リフトアップなどに効果大

初回体験 50%OFF

080-5711-1049

本格インド料理 PUJA 法隆寺店

ソナセット 2,270円▶950円

カレー1種(キーマエッグカレー・チキンカレー・ポークカレー)、ナン1種(ガーリックナン・バターナン・サダナン・ゴマナン・ハニーマン)、ガーリックタンドリーチキン、ライス、サラダ、パル、ドリンク1種(ラッシー・ウーロン茶・コーヒー(H+))

0745-74-4601

11:00~15:00
17:00~22:00 (LO/21:00)

ちゃんぽんと餃子のうまい店 ほうらい

盛夏の涼味グルメセット

生サーモンの冷し麺...1,155円
濃厚魚介系つけ麺...1,155円
ふわとろ天津飯...803円
大人のエビマヨ...858円
イペリコ肉汁餃子...638円

0745-57-2270

11:00~14:30
17:00~21:30

PUJA 葛本店

夏限定セット 2,100円▶1,350円

毎年大好評!エビ&野菜の2種類のカレーに、副菜いろいろ、サダナン食べ放題、デザートとドリンクまで付いた「夏限定セット」が今年も登場!終日注文でき、持ち帰り(1,200円)は2名様分からOK。プラス300円で明太チーズナンなどに変更可。

0744-24-6174
090-2868-1537

道の駅「なら歴史芸術文化村」
夏の大感謝祭 8月10日(土)~8月18日(日)

道の駅「なら歴史芸術文化村」では、三輪素麺の試食販売会、オードブル人気3商品300円割引、鉄道模型運転会、スーパーボールすくい、天理市「Photo Contest てんり」受賞作品展など、ご家族で楽しめる大感謝祭を開催します!

0743-86-4420

夏季イベント開催のご案内★和歌山マリーナシティ

和歌山マリーナシティではこの夏、子供から大人まで楽しんでいただける夏季イベントを開催いたします。花火イベント『HANABI~ナイトマジック~』に、ポルトヨーロッパでは春に引き続き、さらにパワーアップした子供たちに大人気のスタントアクションショー『爆上戦隊ブンブンジャーVS王様戦隊キングオーガーVS暴太郎戦隊ドンブラザーズ スペシャルバトルステージ』を開催!マリーナシティ各施設がセットになったお得なプランと合わせてご利用いただく事で、潮風を感じながら楽しい夏の休日を和歌山マリーナシティで丸一日お過ごしいただけます。

0570-064-358

家族みんなで
楽しめるイベント

れじフェス!
美まっり
BIMATSURI
キレイを応援するイベント

京都府 精華町 けいはんなプラザ

2024 9月21日(土) 10:00▶16:00

初登場! ふわふわ トランポリン タイガーハウス

人気のパフォーマンスグループがやってくる! 京都シャボン玉飛ばし隊

キッチンカーもやってくる!

美容・ワークショップ・物販大歓迎!
屋内 出店者募集中!

お申し込み 問い合わせ先 [イベント主催] 有限会社レジオン
TEL 0742-46-1222

LINE@ @123ygviy

QRコードからも登録可能▶

7 NEW&NEW
街の気になる情報発信!


Presents このマークのプレゼントの応募方法

郵便ハガキ・FAX・E-mailにご希望のプレゼント名、氏名、年齢、ご自宅の住所(郵便番号も明記)、電話番号、メールアドレス、「気になる行ってみたいお店」「ここはオススメ!是非行ってほしいお店」店名とその理由を書いて下記へご応募下さい。

【ハガキ】〒631-0044 奈良市藤ノ木台3丁目3-26 (有)レジオン[7月20日号プレゼント係]

【FAX】0742-46-1230
【E-mail】info@e-region.jp
2024年7月30日到着分まで有効。
当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

れじおんクーポンサイトでプレゼント応募もできます。



ポスティングスタッフ募集

急募 橿原・三郷 天理・田原本・結崎

未経験大歓迎

- ★小遣い稼ぎに!
- ★1人で黙々働ける!
- ★ウォーキングに!

★お近くのエリアで地域情報紙や地元企業のチラシを配布していただくお仕事です!
★荷物をご自宅にお届けしますので出社の必要なし!

0742-46-1222
有限会社レジオン 奈良市藤ノ木台3丁目3-26 (電話受付時間/月~土9時~18時)

女性のための骨盤とボディライン調整

大和八木駅徒歩5分


「この季節、薄着になるのに下腹が出てくる」「最近、猫背になってきた」「これも歪みが原因ですよ。気になる方、まずはお気軽にご相談下さい。」

肩凝り・腰痛・頭痛・慢性的疲労・冷え性・足のむくみ・膝痛・股関節痛等でお悩みの方「年だから」「持病だから」と諦めていませんか?
それは背骨の歪みが原因です!
また、背骨の歪みは、O脚やボディラインの歪み、婦人科疾患の原因にもなります。女性専門の同院なら、悩みや症状も気軽に相談できますよ。
正しい矯正で歪みを整え、バランスの取れた健康な体を手に入れましょう!
【予約制・女性専門】

「レジオン見ました」とご予約で 初回施術費通常 5,400円を **3,900円**

八木レディースカイロプラクティック
橋本市新賀町 235-6 橋本第一ビル 4F (近鉄百貨店斜め北向かい・大和八木駅徒歩5分) **TEL0744-23-0433**

受付時間	火曜 10:00~19:00 金曜 10:00~17:00
------	----------------------------------



前回の満足度 **98.5%!** (前回参加者アンケートより)

資産形成 初期編

一から始める 女性のためのマネープランセミナー

止まらない物価上昇に、お金の悩みは増えていくばかり…。今回のセミナーに参加するだけで、お金の基本を学び、お金を「貯める」「増やす」「守る」コツについて幅広く知ることができ、お金に対するモヤモヤが解消できます!
人生100年時代、この機会にライフプランについて真剣に考えてみませんか?

参加費 無料 ※要予約

NISA IDECOのお話も!

マネーセミナー講師

昨年個別相談組数300組!
講師 中村 真之先生

年間セミナー登壇100回以上!!
講師 三鍋 佳苗先生

参加特典 1 パターパターガレット 1箱プレゼント
参加特典 2 講師による無料個別相談 ※後日対応

申し込みはコチラから **QRコード読みで申込**
(締切日:令和6年8月3日(土))
興味はあるけど予定の都合があわない…そんな方も一度お申し込み下さい。1組2名様まで申し込み可。ご夫婦・カップルでの参加歓迎

日時 **令和6年 8/4日**
午前の部 10時~12時(受付 9時40分~)
午後の部 14時~16時(受付 13時40分~)

会場 **ミグランス橿原市役所分庁舎**
(4階会議室北面) 大和八木駅より徒歩3分 橿原市内膳町1丁目1番60号

質問・お問合せは **06-6809-3262**
株式会社ライト マネーセミナー事務局

れじおん 編集後記

FUU●今年こそ!の想いで、ある資格試験の合格を目指している。選度も過ぎ、記憶力の減退を自覚しながらの挑戦だが、敵はそれだけではない。好きなyoutube、好きな趣味、そして大好きな孫。自分自身との闘いで試験合格を勝ち取ります。

えんてい●春から夏にかけて燕が巣を作り、雛が生まれ、大きくなっていき旅立つ様子を見るのが好きです。推しの巣を見つけては定期的に観察し、「大きくなったなあ」「危ないから飛び出たらだめだよ」と吹いています。空になった巣を見て寂しくなるのは年齢のせいでしょうか??(笑)

コロン●8/23に開催予定のイベント【天平古い祭&癒やしのフェス】は7名の古い師と3名のカラダのプロが集まる、「ココロもカラダもデトックス」できちゃうイベント!暑さや忙しい毎日にカラダもココロも疲れちゃった貴方に体験して欲しい!!詳しくはInstagramへ★

らん●最近ホットクックでの調理にはまっています!無水カレー、鶏ハム、焼きそば、肉じゃがが特に簡単で美味しい。ほったらかし最高です!30年後にはもっとすごい機器ができていくんだろうな。楽しみです。

ロビン●推しのアーティストが活動再開して、野外フェス出演などでも活発的になっている。平均年齢58歳&結婚35周年バンドを追っかけていくファンも同じだけの時間が過ぎ、体力が必要だなと感じています笑

GUM●今年の夏は人生初のなまぐらんど花月!テレビで観ても活発的になっている。平均年齢58歳&結婚35周年バンドを追っかけていくファンも同じだけの時間が過ぎ、体力が必要だなと感じています笑

しりとり●最近初購入したベトナム調味料のサテトムにはまっています。ピリ辛が暑いこの時期にぴったり!鶏肉やサラダ風生春巻きに添える以外にも簡単レシピがあるので挑戦したいです。

次号発行予定は **れじおん 2024 8/10 [sat]**

お問い合わせは 有限会社レジオン tel.0742-46-1222 (9時~18時)

今夜はガッツリ!! 肉レシピ

やわらか! 簡単!! タンドリーチキン

材料(2~3人分)

- 鶏肉(胸かもも) 300グラム
- ☆カレー粉 大さじ2
- ☆にんにく(チューブ) 2cmぐらい
- ☆ケチャップ 大さじ1
- ☆醤油 大さじ2
- ☆塩胡椒 少々
- ☆ヨーグルト(プレーン) 100CC
- ☆チリパウダー(無くても可) 少々
- ☆オリーブオイル 適量

- 鶏肉を広げて、味が染みやすい様フォークで数箇所穴をあけ一口大にカットする。
- ビニール袋に☆を全て入れ、鶏肉を入れて揉み込む。
- フライパンにオリーブオイルをしき、鶏肉の皮目を下にして中火で2~3分焼く。
- 焼き色がついたら裏返して蓋をし、弱火で更に5分ほど焼いたら出来上がり!!

3~4時間漬け込んでおくことさらにGood!

新ノ口 『60歳以上の方はいつでも1,300円 毎週水曜日、どなたでも1,300円』 ユナイテッド・シネマ橿原

怪盗グルーのミニオン超変身
【公開】7/19(金)~

キングダム 大將軍の帰還
【公開】7/12(金)~

幸せな日々を送るグルーたちのもとに新たな家族、グルー・Jr.が超爆誕。一方その頃、家族をねらうグルー・因縁の超宿敵、グルー&ルーシーと三姉妹のマーゴ、イディス、アグネスは身分を隠し新たな町で超奮闘。そして最強最悪のボスに仕えることが生きがいのミニオンたちは超特訓!!この夏、グルーとミニオンの物語が史上最大の超「新化」を遂げる!

【監督】クリス・ルノー
【声の出演】<日本語吹替版>美穂ちか子/中島美嘉/片岡愛之助/山田杏奈/児玉すもれ

0570-000-206 ユナイテッド・シネマ橿原

橿原市十市町1222-1 ツインゲート橿原内
①水曜サービスデー(毎週水曜日、どなたでも)1,300円
②毎月1日は(12月を除く)1,300円※【映画の日】12月1日は1,000円
★会員価格がよりお得になりました。詳しくはHPへ▶

映画共通ペアチケット 5組10名様にプレゼント
※一部対象外の作品があります。※応募方法は左上をご覧ください

KUMON

君の「やった!」が、私の「やった!」に。

くもんの先生を、やってみませんか?

8月~9月実施のくもんの先生説明会にご参加いただいた方全員に **Amazonギフトカード 1,000円分をプレゼント!**

※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです ※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

お気軽にご参加ください! **くもんの先生説明会** ※3営業日以前までにご予約ください。※お子様と一緒にご参加いただけます。

地区	日程	時間	会場
奈良市	8/ 8 (木)	10:00~11:30	公文教育研究会
	9/19 (木)	13:00~14:30	
橿原市	8/ 2 (金)	10:30~12:00	公文式 奈良西大寺教室
	8/ 1 (木)	10:30~12:00	内膳町すみれホール
生駒市	8/ 9 (月)	10:30~12:00	公文式 橿原今井町教室
	8/30 (金)	18:00~19:30	公文式 緑ヶ丘教室
北葛城郡	9/ 9 (月)	10:00~11:30	公文式 馬見北1丁目教室
	9/25 (水)	10:30~12:00	公文式 筒井教室
web説明会	7/25 (木)	16:00~17:00	※Zoomで実施
	8/22 (木)	10:00~11:00	
	7/30 (火)	11:00~12:00	8/2 (金) 11:00~12:00
	8/23 (金)	11:00~12:00	
	8/2 (金)	11:00~12:00	8/29 (木) 10:00~11:00
	8/23 (金)	11:00~12:00	

※各会場での説明会の最新情報・ご予約は下記の二次元コードよりアクセスしてください。
※55歳までの方をお待ちしています。※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。※教室開設時に「開設認可料」110,000円(税込)が必要です。

お問い合わせは **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝を除きます

公文教育研究会 〒631-0821 奈良市西大寺東町2-1-63 サンワシティ西大寺5F

くもんの先生 検索



リフォーム履歴有

事前予約により
**内覧
できます**

中古住宅
鹿ノ台東1丁目
価格 **2,580万円**

土地 **70.67坪**
角家

緑側から眺めるお庭と欄間のある和室が自慢の家

学研奈良登美ヶ丘駅徒歩15分

●所在地/生駒市鹿ノ台東1丁目●交通/近鉄はいはな線「学研奈良登美ヶ丘」駅徒歩15分●地目/宅地●土地面積/233.65㎡(70.67坪)●建延面積/98.54㎡(29.80坪)●構造/木造瓦葺2階建●建築/昭和53年3月●用途地域/第一種低層住居専用●建ぺい率/40%●容積率/60%●設備/水道、公共下水、電気●引渡時期/相談●仲介

学園西ロイヤルマンション

近鉄富雄駅まで 徒歩10分
富雄北小学校まで 徒歩8分

賃貸
家賃 **8.8万円**
■敷金/1ヶ月分

リフォーム済
分譲マンション賃

●所在地/奈良市富雄北3丁目●交通/近鉄「富雄」駅徒歩10分●構造/RC造10階建6階部分●建築/昭和60年12月●住居専有面積/81.29㎡●バルコニー面積/28.83㎡●3カ所給湯/シャワートイレ/室内洗濯機置台/バルコニー/TVモニターホン/シャワーヘッドレジャー(仲介)

れじおん ☎0742-46-1222 ☎090-3624-1174

有限会社レジオン 奈良市藤ノ木台3丁目3-26 ■電話受付時間/月~土 (9時~18時) ■広告有効期限/令和6年8月末日 (担当/平賀)

当社でのお買い物が初めての方限定
弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません

お試しキャンペーン限定300セット!

おかげさまで
**1億
9000万食
突破!!**
※2022年12月時点

本場の喜多方ラーメンをご自宅で
太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる
毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

今なら1箱につき2食分増量中!
8食+2食 合計10食でお届け!

喜多方ラーメン
セット内容 生ラーメン×8・醤油スープ×4・味噌スープ×4 + 2食(生ラーメン×2・醤油スープ×2)

10食 **1,980円** (税込)

当社でのお買い物が初めての方限定
送料無料

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時~17時
商品番号 **8212** ☎ **050-1869-2082**

河京 (株) 河京 KAWAKYO

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料330円/税込)●10日前後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

爽やかなわさびの香りが際立つ
もっちりシャキシャキ食感

噛むほどに
旨味がジュワ~

我が家の元気の秘訣は
発酵塩昆布「舞昆」

お申し込み
締め切り日
1週間

肉厚の昆布はもっちりとした食感で噛むほどに旨味がジュワ〜と広がる。さらに葉わさびのシャキシャキとした心地よい歯ごたえ。わさびといっても辛味はほほな、爽やかな香りが際立ちます。

先着 **500袋** 限定

1袋 **1,000円** (税込)
132g

さらに 通常ではつかない **小袋おまけ付**

初回 **送料無料** ※2回目以降は送料別途

●ご注文はお電話で ●受付時間 9:00~18:00 (年中無休)

申込番号 **22W係** とお伝え下さい ☎ **050-1869-1019**

舞昆のこうはら 大阪府大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

●ご注文から1週間前までお届け(製造状況により遅れる場合もございます)●お支払いは、商品到着後14日以内に同封の振込用紙にてコンビニか郵便局にて【手数料無料】、または代金引換【手数料税込110円】●返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料お客様負担)。同商品の2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く。詳しくはお尋ねください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスの案内のみに使用いたします。

福島県産 訳あり桃 家庭用

桃の生産量が全国でも有数の福島県より、ロイヤルピーチで有名な伊達郡の農家さんと特別契約した「特秀品桃」を特別価格でご案内致します。福島県伊達郡は30年連続で皇室・宮家への献上桃として福島県から指定を受けた桃の有名な産地です。糖度が高く、甘さがたっぷりの桃を朝摘み産地直送致します。訳ありの為、形の不揃いや枝傷などがありますが味はそのまま!ご家庭用にぴったりの桃です。

約1.7kg (5~9玉) **2,580円** (税込) 送料 880円 (税込)

2箱~ 送料 無料 ※同一送付場所限定 ※北海道・四国・中国・九州地方へは2箱以上で330円

4箱~ 手数料無料 + 500円引き

桃王国 福島県より
朝摘み!農園直送!!

お申し込みはお電話で ●受付時間 9:30~17:30 (土・日・祝休み)
☎ **050-1869-1945**

株式会社東北ECグローバル 東北ハッピー農園 〒962-0402 福島県須賀川市仁井田字万開140-3

7月下旬より 順次出荷

感謝農園平井 平井國雄さん

●出荷期間:7月下旬より順次出荷 ●天候により多少前後することがあります ●お支払いは、代金引換・コンビニ振込(手数料330円) 4箱以上で手数料無料 ●送料は1カ所につき880円、2箱以上で送料無料 ※中国・四国・九州・北海道は1,210円、沖縄への発送は行っていません ●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしています ●天候等によりお届けの目安が大幅に変更になる場合がございます。なり御座りますので何卒ご了承ください ●お預かりした個人情報は、お客様への商品ののご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

7人の占い師とカラダのプロフェッショナルが大集合! ココロもカラダもデトックスしませんか?

【主催】有限会社レジオン

占いとカラダを整えるブースが気軽に体験できるイベント

れじフェス!

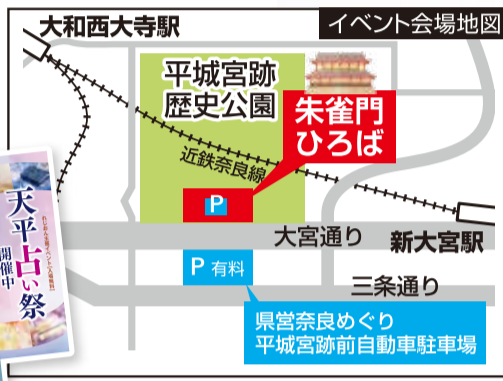
天平占い祭&癒やしのフェス

in 県営平城宮跡歴史公園 天平みつき館

入場無料

開催日時 2024 8/23(金) 10:00~17:30

会場/県営平城宮跡歴史公園【天平みつき館】
奈良市二条大路南4-6-1



会場内の駐車場は有料です
駐車料金1時間/200円(上限500円/回)

気になるブースは 複数予約OK!

事前予約がおすすめ!!

当日の飛び入り参加も可能です。

事前予約特典

事前予約をしていただいた方全員に

トイレットペーパー 2ロールプレゼント!

※イラストはイメージです。
※特典内容が変更になる場合がございます。
※来場は予約制ではありません

予約方法

各ブースの事前予約は下記の【電話】か【予約専用LINE】にてご連絡ください
(有)レジオン 事前予約・お問い合わせ【月~土(9:00~18:00)】

☎0742-46-1222

事前予約受付締切
イベント開催の前日
8月22日
までご予約承ります。

※ご予約時、下記を必ずお伝えください※

- ★希望の店舗名と予約No.
 - ★ご希望時間帯・メニュー
 - ★お名前 ★電話番号 を必ずお伝え下さい。
 - ★生年月日★生まれた時間★生まれた場所
- 事前に占ってもらう方を教えていただく当日スムーズに占ってもらえます。

※予約状況によってはご希望に添えない場合もございます。※当日予約時間に遅れた場合は自動的にキャンセルになります。ご了承ください。※状況により、ご予約時間よりお待ちいただく場合がございます。



@676xoced

予約No. 1 M★STONE
マナカード&パワーストーンプレスレット

★マナカード鑑定(10分) 1,000円
★カードリーディング付き
パワーストーンプレスレット作成(30分)
今の貴女に必要な石をカードリーディングから読み取りプレスレットを作成します。
...3,000円(プレスレット代込み)

予約No. 2 ブライトリガー虎白さくら
人生の詰まりを占いでスッキリさせる!

タロット、西洋占星術、手相、数秘術
九星気学ですが主に靈感タロットをメインに行っております。

★25分.....3,000円
★50分.....6,000円

予約No. 3 光の道先案内人 ユキ
あなたらしく生きる為の 気質診断

生まれ持った基本気質、パーソナルバランス
サポートカラーを知って
今日から運気や財運が更にパワーアップ!!

★マルシェ限定 ワンコイン診断 500円
★個人診断(15分)..... 2,000円
★親子診断(30分)..... 3,800円
★家族診断/4人まで(60分)・7,000円

予約No. 4 奈良運命学研究所
話せば心がきつと軽くなりますよ!

★お手軽に鑑定(20分) 3,000円
★総合運を鑑定(30分) 4,000円
★じっくり鑑定(60分) 7,000円【ご予約制】
★曼陀羅カード・観仏符
三枚引き(10分)..... 1,000円

予約No. 5 Healing salon KURURU
より具体的にアドバイスが欲しい方へ

★スピリチュアルカウンセリング(10分)3,000円(10分ずつ延長可能)
★土地・家相・方位方角・屋号
姓名判断・命名(10分)3,500円~(10分ずつ延長可能)
※参考資料があればご持参下さい 鑑定師 SACHI

予約No. 6 手々しゅしゅ
手相・数霊学

【手相】
★ワンポイント..... 1,000円
★20分..... 3,000円
★30分..... 5,000円
★60分..... 10,000円
【数霊学(姓名判断)】... 2,000円

予約No. 7 奈良の癒し屋あーく煌々
オーラ&チャクラ測定を体験してみませんか

3Dオーラクラウドは手のひらから出る生体エネルギーを
ハンドセンサーで読み取りオーラ&チャクラを測定します

★オーラ&チャクラ測定(15ページレポート付)・1測定3,850円
★オーラ&チャクラ測定ペア割
※お二人以上で測定の場合・1測定3,300円
★オーラカラーのみ(1枚レポート付) ・1測定2,200円

予約No. 8 YOSA PARK 生駒店
水素と最先端もぎ蒸しルルオン専門店

◆テラ鉱石背面マッサージ(10分)1,000円
◆テラ鉱石全身マッサージ(20分)2,000円

予約No. 9 マサトMAX整体
コリを取る事に特化したスッキリ施術

強押し専門店ならではの施術で筋肉の深部にまでアプローチ。
◆しんどい箇所中心マッサージ(20分)1,000円
[疲れた箇所を集中的にします]
◆足ツボ.....(10分)1,000円
[足ツボで足裏を緩めると足が軽くなります]
◆ストレッチ.....(20分)1,000円
[可動域や柔軟性がつきます]

予約No. 10 巻き爪とお手入れ屋 ポイントフット
足のお悩み相談会

◆足のチェックとお悩み相談500円
◆足型計測・アーチ診断付きプラス 500円